

ACTIVITATS DE PAGAMENT 2023-2024



Infantil: del 18 de setembre al 23 de desembre 2023
Adults: del 2 d'octubre al 23 de desembre 2023

ACTIVITATS DE COS I MENT (no incloses a la quota)

dilluns - dimecres			dimarts - dijous			divendres (1 dia)		
Inici	activitat	durada	Inici	activitat	durada	Inici	activitat	durada
8 h	PILATES I	45'	10.10 h	PILATES I	45'	11.15 h	GIM CORRECTIVA	45'
9 h	HATHA IOGA	60'	12 h	GIM CORRECTIVA	45'			
11 h	GIM CORRECTIVA	45'	17 h	GIM CORRECTIVA	45'			
17 h	HATHA IOGA	60'	19.10 h	PILATES I	45'			
19.05 h	PILATES I	45'						
20 h	PILATES II	60'						

WAVE (Nascuts entre 2018 i 2020)

dilluns - dimecres		
Inici	activitat	durada
17.15 h	WAVE	45'

ACTIVITATS PISCINA CURSETS (no incloses a la quota)

dilluns - dimecres			dimarts - dijous			divendres (1 dia)		
Inici	activitat	durada	Inici	activitat	durada	Inici	activitat	durada
7.10 h	PERFECCIÓ ADULTS	45'	8 h	AIGUASALUT	45'	9 h	AIGUASALUT	60'
8 h	AIGUASALUT	45'	8.15 h	PERFECCIÓ ADULTS	45'	19 h	NATACIÓ ADAPTADA	45'
8.15 h	INICIACIÓ +65	45'	9 h	AIGUASALUT	45'			
9 h	AIGUASALUT	45'	9.15 h	PERFECCIÓ + 65	45'			
9.15 h	INICIACIÓ +65	45'	10 h	AIGUASALUT	45'			
10 h	AIGUASALUT	45'	10.15 h	INICIACIÓ + 65	45'			
10.15 h	PERFECCIÓ +65	45'	11 h	NATACIÓ ADAPTADA	45'			
dl. 11.15 / dc. 11 h	AIGUASALUT	45'	11.15h	AIGUASALUT	45'			
12 h	AIGUASALUT	45'	12.30 h	NADONS	30'			
14 h	INICIACIÓ ADULTS	45'	14.15 h	PERFECCIÓ ADULTS	45'			
16.30 h	NADONS	30'	16.30 h	NADONS	30'			
17 h	NADONS 1, 2 i 3	30'	17 h	NADONS 1, 2 i 3	30'			
17.30 h	ESCOLA DE NATACIÓ 0, 1, 2 i 3	45'	17.30 h	ESCOLA DE NATACIÓ 0, 1, 2 i 3	45'			
18.15 h	ESCOLA DE NATACIÓ 1, 2, 3 i 4	45'	18.15 h	ESCOLA DE NATACIÓ 1, 2, 3 i 4	45'			
19 h	AIGUASALUT	45'	19 h	INICIACIÓ ADULTS	45'			
19.15 h	PERFECCIÓ ADULTS	45'	19.15 h	ESCOLA DE NATACIÓ 5	45'			
20 h	INICIACIÓ ADULTS	45'	20 h	AIGUASALUT	45'			
20.15 h	AIGUAGIM	45'	20.15 h	AIGUAGIM	45'			
21.15 h	INICIACIÓ ADULTS	45'	21.15 h	PERFECCIÓ ADULTS	45'			

PÀDEL (no inclòs a la quota)

dimecres (1 dia)		
Inici	activitat	durada
18 h	PÀDEL DE 6 A 9 ANYS	60'

dijous (1 dia)		
Inici	activitat	durada
18 h	PÀDEL DE 10 A 13 ANYS	60'

Calendaris

ACTIVITATS DE PAGAMENT
 Del 2 d'octubre al 23 de desembre de 2023
 Programació especial setmana de Nadal

La instal·lació es reserva el dret de modificar qualsevol activitat d'aquest programa.